



47. Brockenlauf
Ilseburg / 02.09.2017

Detalizēti rezultāti

GRÖSCHE, Christian

Klubs: Braunschweig
Numurs: 184

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:36:37

Ātrums: 9.96 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 240 (no 500)

Vieta distancē/Vīrieši: 223 (no 423)

Distances labākais laiks: 1:35:36

Vieta grupā: 30(no 45)

Grupas labākais laiks: 1:55:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	20:22	6:10	30	6:27	282	8:23	3.30	20:22	6:10	30	6:27	282	8:23
Schlüsie	3.10	20:12	6:30	27	4:55	198	7:27	6.40	40:34	6:20	30	11:21	242	15:50
Hermannsklippe	2.60	17:35	6:45	28	4:12	180	6:24	9.00	58:09	6:27	27	15:28	216	22:14
Brocken	3.10	29:06	9:23	28	8:10	197	11:42	12.10	1:27:15	7:12	28	23:28	206	33:56
Eiserner Handwe	3.60	19:03	5:17	32	5:23	226	7:23	15.70	1:46:18	6:46	30	28:51	210	41:19
Schlüsie	4.10	18:07	4:25	29	4:35	209	7:06	19.80	2:04:25	6:17	29	33:23	207	48:25
Loddenke	3.10	14:51	4:47	27	3:56	237	5:35	22.90	2:19:16	6:04	29	36:33	216	54:00
Ilseburg/Markt	3.30	17:21	5:15	35	5:27	292	7:01	26.20	2:36:37	5:58	30	41:28	225	1:01:01