



47. Brockenlauf Ilseburg / 02.09.2017

Detalizēti rezultāti

APOU-FRÜHAUF, Sandra

Klubs: München

Numurs: 341

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 3:18:35

Ātrums: 7.86 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 465 (no 500)

Vieta distancē/Sievietes: 65 (no 77)

Distances labākais laiks: 1:57:27

Vieta grupā: 14(no 16)

Grupas labākais laiks: 2:13:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes
Loddenke	3.30	21:53	6:37	12	6:13	3.30	21:53	6:37	12	6:13
Schlüsie	3.10	26:16	8:28	14	8:30	6.40	48:09	7:31	13	14:43
Hermannsklippe	2.60	24:12	9:18	14	8:21	9.00	1:12:21	8:02	14	23:04
Brocken	3.10	39:39	12:47	15	14:03	12.10	1:52:00	9:15	14	37:07
Eiserner Handwe	3.60	23:56	6:38	14	7:38	15.70	2:15:56	8:39	14	44:45
Schlüsie	4.10	24:03	5:51	15	8:31	19.80	2:39:59	8:04	14	53:16
Loddenke	3.10	18:23	5:55	14	5:38	22.90	2:58:22	7:47	14	58:54
Ilseburg/Markt	3.30	20:13	6:07	15	6:17	26.20	3:18:35	7:34	14	1:05:11