



## Detalizēti rezultāti

**THOLEN, Heiko**

Klubs: Hessenwinkler Old Boys  
Numurs: 775

Posms: 32.69 km  
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Grupa:  
AK4 / TM 35

Kopējais laiks: 1:26:11

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 238)  
Vieta distancē/Vīrieši: 76 (no 171)  
Distances labākais laiks: 1:08:20

Vieta grupā: 14(no 32)  
Grupās labākais laiks: 1:12:09

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen nett	0.70	11:06	15:51	5	1:25	18	3:59	0.70	11:06	15:51	5	1:25	18	3:59
Wechsel S -> R	0.26	2:04	7:56	6	0:24	21	0:50	0.96	13:10	13:42	3	0:50	16	4:47
Schwimmen Kop	0.96	13:10	13:42	3	0:50	16	4:47	0.96	13:10	13:42	3	0:50	16	4:47
Rad netto	28.00	53:23	1:54	16	8:47	83	52:32	28.96	1:06:33	2:17	11	7:36	54	50:07
Wechsel R -> L	0.13	1:11	9:06	12	0:24	77	0:35	29.09	1:07:44	2:19	11	7:48	53	10:38
Radfahren Kopā	28.13	54:34	1:56	16	8:58	82	9:04	29.09	1:07:44	2:19	11	7:48	53	10:38
Lauf	3.60	18:27	5:07	27	6:15	145	7:13	32.69	1:26:11	2:38	14	14:02	76	17:51