



Detalizēti rezultāti

STRELOW-JACOB, Grit

Klubs: Bernauer Lauffreunde
Numurs: 890

Posms: 32.69 km
Jedermann/Sprint (0,7/28/3,6 km)

Grupa:
SEN3 / TW 50

Kopējais laiks: 1:24:11

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 238)
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 67)
Distances labākais laiks: 1:21:00
Vieta grupā: 2(no 7)
Grupas labākais laiks: 1:22:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: sievietes
Schwimmen nett	0.70	11:47	16:50	2	1:06	0.70	11:47	16:50	2	1:06
Wechsel S -> R	0.26	2:54	11:09	2	0:21	0.96	14:41	15:17	2	1:06
Schwimmen Kop	0.96	14:41	15:17	2	1:06	0.96	14:41	15:17	2	1:06
Rad netto	28.00	53:23	1:54	3	1:33	28.96	1:08:04	2:21	2	2:39
Wechsel R -> L	0.13	1:13	9:21	3	0:13	29.09	1:09:17	2:22	2	2:23
Radfahren Kopā	28.13	54:36	1:56	3	1:17	29.09	1:09:17	2:22	2	2:23
Lauf	3.60	14:54	4:08	1	-	32.69	1:24:11	2:34	2	1:49