



# 10. ITH-Hennesees-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detalizēti rezultāti

**FRERKES, Daniel**

Klubs: Ajax Altenhellefeld

Numurs: 278

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:24:14

Ātrums: 17.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 157)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 115)

Distances labākais laiks: 1:04:56

Vieta grupā: 7(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:08:51

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.50	11:51	23:41	8	2:57	57	3:49	0.50	11:51	23:41	8	2:57	57	3:49
Rad	20.00	48:21	2:25	7	7:43	52	11:14	20.50	1:00:12	2:56	7	10:40	51	14:22
Lauf	5.00	24:02	4:48	9	4:43	53	6:48	25.50	1:24:14	3:18	7	15:23	49	19:18