



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detalizēti rezultāti

**LUTHER, Anke**

Klubs: Tri Sport Menden

Numurs: 169

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:24:45

Ātrums: 17.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 157)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 42)

Distances labākais laiks: 1:12:08

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:24:45

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Schwimmen	0.50	10:10	20:19	1	- 8	0.50	10:10	20:19	1	- 8	2:04
Rad	20.00	49:45	2:29	1	- 14	20.50	59:55	2:55	1	- 14	9:38
Lauf	5.00	24:50	4:58	3	3:16 14	25.50	1:24:45	3:19	1	- 12	12:37