



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detalizēti rezultāti

IPPACH, Dirk

Klubs: TriCops Warstein

Numurs: 289

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:25:29

Ātrums: 17.55 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 65 (no 157)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 115)

Distances labākais laiks: 1:04:56

Vieta grupā: 8(no 19)

Grupās labākais laiks: 1:05:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.50	13:24	26:48	14	4:41	88	5:22	0.50	13:24	26:48	14	4:41	88	5:22
Rad	20.00	48:48	2:26	8	11:41	56	11:41	20.50	1:02:12	3:02	9	16:22	62	16:22
Lauf	5.00	23:17	4:39	7	3:47	43	6:03	25.50	1:25:29	3:21	8	20:09	53	20:33