



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detalizēti rezultāti

BRUCH, Guido

Klubs: Turnverein Griesenbrauck

Numurs: 176

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

Senioren 4 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:23:27

Ātrums: 17.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:16 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 157)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 115)

Distances labākais laiks: 1:04:56

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:16:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.50	13:52	27:44	6	3:23	95	5:50	0.50	13:52	27:44	6	3:23	95	5:50
Rad	20.00	46:24	2:19	4	4:13	38	9:17	20.50	1:00:16	2:56	5	5:52	52	14:26
Lauf	5.00	23:11	4:38	3	0:41	41	5:57	25.50	1:23:27	3:16	4	6:33	44	18:31