



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detalizēti rezultāti

**SELKER, Astrid**

Klubs: LC Wiedenbrück

Numurs: 122

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:19:01

Ātrums: 18.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 157)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 42)

Distances labākais laiks: 1:12:08

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:16:34

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen	0.50	9:29	18:57	1	-	4	1:23	0.50	9:29	18:57	1	-	4	1:23
Rad	20.00	46:07	2:18	2	1:44	7	3:56	20.50	55:36	2:42	2	0:18	6	5:19
Lauf	5.00	23:25	4:41	2	2:09	8	2:09	25.50	1:19:01	3:05	2	2:27	5	6:53