



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detalizēti rezultāti

PORBECK, Frank

Klubs: TuS Oeventrop

Numurs: 307

Posms: 25.20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

Grupa:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:26:53

Ātrums: 17.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 19)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 9)

Distances labākais laiks: 1:04:46

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 1:18:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen	0.20	4:22	21:49	1	-	3	0:13	0.20	4:22	21:49	1	-	3	0:13
Rad	20.00	56:58	2:50	2	7:20	8	16:24	20.20	1:01:20	3:02	2	6:37	8	16:37
Lauf	5.00	25:33	5:06	2	2:10	8	5:30	25.20	1:26:53	3:26	2	8:47	8	22:07