



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detalizēti rezultāti

LANGE, Sigrid

Klubs: Lt Medebach

Numurs: 116

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

Seniorinnen 4 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:27:31

Ātrums: 17.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 76 (no 157)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 42)

Distances labākais laiks: 1:12:08

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:27:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen	0.50	9:16	18:32	1	- 3	0.50	9:16	18:32	1	- 3
Rad	20.00	49:43	2:29	1	- 13	20.50	58:59	2:52	1	- 10
Lauf	5.00	28:32	5:42	1	- 27	25.50	1:27:31	3:25	1	- 15