



10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detalizēti rezultāti

ZIMMERMANN, Franka

Klubs: Marathon-Club Menden

Numurs: 203

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:28:48

Ātrums: 16.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 157)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 42)

Distances labākais laiks: 1:12:08

Vieta grupā: 3(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:24:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Schwimmen	0.50	10:29	20:57	2	0:19	10	2:23	0.50	10:29	20:57	2	0:19	10	2:23
Rad	20.00	56:45	2:50	4	7:00	25	14:34	20.50	1:07:14	3:16	4	7:19	24	16:57
Lauf	5.00	21:34	4:18	1	-	2	0:18	25.50	1:28:48	3:28	3	4:03	18	16:40