



# 10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detalizēti rezultāti

**RAUCH, Ina**

Klubs: TSV Dieringhausen

Numurs: 119

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:30:09

Ātrums: 16.64 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 157)

Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 42)

Distances labākais laiks: 1:12:08

Vieta grupā: 4(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:24:45

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Schwimmen	0.50	11:17	22:33	4	1:07	24	3:11	0.50	11:17	22:33	4	1:07	24	3:11
Rad	20.00	52:12	2:36	3	2:27	18	10:01	20.50	1:03:29	3:05	3	3:34	18	13:12
Lauf	5.00	26:40	5:20	5	5:06	20	5:24	25.50	1:30:09	3:32	4	5:24	21	18:01