



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detalizēti rezultāti

**TIGGES, Sabrina**

Klubs: SC Hagen-Wildewiese

Numurs: 153

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:30:56

Ātrums: 16.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 99 (no 157)

Vieta distancē/Sievietes: 22 (no 42)

Distances labākais laiks: 1:12:08

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:30:56

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen	0.50	12:55	25:49	1	- 35	0.50	12:55	25:49	1	- 35
Rad	20.00	52:17	2:36	1	- 19	20.50	1:05:12	3:10	1	- 20
Lauf	5.00	25:44	5:08	1	- 18	25.50	1:30:56	3:33	1	- 22