



10. ITH-Hennesees-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detalizēti rezultāti

TSCHENSE, Alexander

Klubs: vereinslos

Numurs: 113

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:32:24

Ātrums: 16.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 102 (no 157)

Vieta distancē/Vīrieši: 80 (no 115)

Distances labākais laiks: 1:04:56

Vieta grupā: 11(no 13)

Grupas labākais laiks: 1:04:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.50	11:36	23:11	8	3:13	50	3:34	0.50	11:36	23:11	8	3:13	50	3:34
Rad	20.00	51:59	2:35	11	14:50	75	14:52	20.50	1:03:35	3:06	11	17:45	68	17:45
Lauf	5.00	28:49	5:45	13	11:35	92	11:35	25.50	1:32:24	3:37	11	27:28	80	27:28