



10. ITH-Hennesees-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detalizēti rezultāti

HARDES, Thorsten

Klubs: herdringer.de

Numurs: 241

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:33:43

Ātrums: 16.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 108 (no 157)

Vieta distancē/Vīrieši: 85 (no 115)

Distances labākais laiks: 1:04:56

Vieta grupā: 9(no 11)

Grupās labākais laiks: 1:14:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.50	13:18	26:36	11	3:40	87	5:16	0.50	13:18	26:36	11	3:40	87	5:16
Rad	20.00	55:23	2:46	9	12:11	91	18:16	20.50	1:08:41	3:21	10	14:48	89	22:51
Lauf	5.00	25:02	5:00	9	4:54	59	7:48	25.50	1:33:43	3:40	9	19:41	85	28:47