



10. ITH-Hennesees-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detalizēti rezultāti

NICKELEIT-RISSE, Ulrich

Klubs: Energeticum Lippstadt

Numurs: 168

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:33:31

Ātrums: 16.04 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 107 (no 157)

Vieta distancē/Vīrieši: 84 (no 115)

Distances labākais laiks: 1:04:56

Vieta grupā: 14(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:05:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.50	13:42	27:23	16	4:59	94	5:40	0.50	13:42	27:23	16	4:59	94	5:40
Rad	20.00	53:26	2:40	15	16:19	82	16:19	20.50	1:07:08	3:16	15	21:18	85	21:18
Lauf	5.00	26:23	5:16	11	6:53	75	9:09	25.50	1:33:31	3:40	14	28:11	84	28:35