



10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detalizēti rezultāti

KRAUSE, Silke

Klubs: Marathon-Club Menden

Numurs: 187

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:33:05

Ātrums: 16.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 105 (no 157)

Vieta distancē/Sievietes: 23 (no 42)

Distances labākais laiks: 1:12:08

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupās labākais laiks: 1:18:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Schwimmen	0.50	10:45	21:30	3	1:11	16	2:39	0.50	10:45	21:30	3	1:11	16	2:39
Rad	20.00	54:51	2:44	4	11:39	23	12:40	20.50	1:05:36	3:11	4	11:42	22	15:19
Lauf	5.00	27:29	5:29	4	5:25	24	6:13	25.50	1:33:05	3:39	4	14:32	23	20:57