



# 10. ITH-Hennese-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detalizēti rezultāti

**GRAEFE, Jens**

Klubs: Rc Allemania

Numurs: 420

Posms: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Grupa:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:35:54

Ātrums: 21.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 2:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 69)

Distances labākais laiks: 2:18:58

Vieta grupā: 3(no 17)

Grupās labākais laiks: 2:31:21

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen	1.50	26:47	17:51	5	3:53	14	5:53	1.50	26:47	17:51	5	3:53	14	5:53
Rad	44.00	1:28:37	2:00	3	4:58	16	9:38	45.50	1:55:24	2:32	4	7:05	13	13:45
Lauf	10.00	40:30	4:02	1	-	6	3:11	55.50	2:35:54	2:48	3	4:33	8	16:56