



10. ITH-Hennessee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detalizēti rezultāti

RING, Dunja

Klubs: Tri-Cops Warstein

Numurs: 142

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

Seniorinnen 2 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:35:36

Ātrums: 15.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 111 (no 157)

Vieta distancē/Sievietes: 24 (no 42)

Distances labākais laiks: 1:12:08

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:27:38

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Schwimmen	0.50	13:11	26:22	5	2:39	38	5:05	0.50	13:11	26:22	5	2:39	38	5:05
Rad	20.00	56:50	2:50	3	6:52	27	14:39	20.50	1:10:01	3:24	4	9:31	31	19:44
Lauf	5.00	25:35	5:06	2	0:25	17	4:19	25.50	1:35:36	3:44	3	7:58	24	23:28