



# 10. ITH-Hennese-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detalizēti rezultāti

### SILKENBEUMER, Christian

Klubs: BSG Berufsfeuerwehr Münster

Numurs: 405

Posms: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Grupa:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:38:35

Ātrums: 20.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 2:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 69)

Distances labākais laiks: 2:18:58

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupās labākais laiks: 2:27:51

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	1.50	29:08	19:25	5	4:34	30	8:14	1.50	29:08	19:25	5	4:34	30	8:14
Rad	44.00	1:26:31	1:57	2	2:51	11	7:32	45.50	1:55:39	2:32	3	7:25	15	14:00
Lauf	10.00	42:56	4:17	3	3:19	10	5:37	55.50	2:38:35	2:51	2	10:44	10	19:37