



# 10. ITH-Hennesees-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detalizēti rezultāti

**JAHNZ, Frederic**

Klubs: Vereinslos

Numurs: 183

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:37:49

Ātrums: 15.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 117 (no 157)

Vieta distancē/Vīrieši: 90 (no 115)

Distances labākais laiks: 1:04:56

Vieta grupā: 13(no 16)

Grupās labākais laiks: 1:08:51

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.50	14:53	29:45	14	5:59	101	6:51	0.50	14:53	29:45	14	5:59	101	6:51
Rad	20.00	54:03	2:42	12	13:25	85	16:56	20.50	1:08:56	3:21	14	19:24	91	23:06
Lauf	5.00	28:53	5:46	14	9:34	93	11:39	25.50	1:37:49	3:50	13	28:58	90	32:53