



10. ITH-Hennessee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detalizēti rezultāti

BRÄGAS, Sarah

Klubs: Team PGB

Numurs: 314

Posms: 25.20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

Grupa:

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:36:24

Ātrums: 15.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 19)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 10)

Distances labākais laiks: 1:07:38

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:21:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Schwimmen	0.20	5:30	27:30	2	0:07	6	1:47	0.20	5:30	27:30	2	0:07	6	1:47
Rad	20.00	59:34	2:58	3	6:55	8	16:22	20.20	1:05:04	3:13	3	7:02	7	17:57
Lauf	5.00	31:20	6:15	2	7:31	8	10:49	25.20	1:36:24	3:49	3	14:33	8	28:46