



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detalizēti rezultāti

**GELLHAUS, Anja**

Klubs: PV Witten

Numurs: 318

Posms: 25.20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

Grupa:

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:36:24

Ātrums: 15.56 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 19)

Vieta distancē/Sievietes: 8 (no 10)

Distances labākais laiks: 1:07:38

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 1:34:05

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen	0.20	6:12	31:00	2	0:29	8	2:29	0.20	6:12	31:00	2	0:29	8	2:29	
Rad	20.00	58:55	2:56	1	-	7	15:43	20.20	1:05:07	3:13	1	-	8	18:00	
Lauf	5.00	31:17	6:15	2	2:57	7	10:46	25.20	1:36:24	3:49	2	2:19	8	28:46	