



# 10. ITH-Hennesees-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detalizēti rezultāti

**HEREETH, Frank**

Klubs: TriSpeed Herscheid

Numurs: 459

Posms: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Grupa:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:40:12

Ātrums: 20.60 km/h

Skrējiena izpildījums: 2:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 69)

Distances labākais laiks: 2:18:58

Vieta grupā: 1(no 8)

Grupās labākais laiks: 2:40:12

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	1.50	26:52	17:54	3	1:28	17	5:58	1.50	26:52	17:54	3	1:28	17	5:58
Rad	44.00	1:26:31	1:57	1	-	11	7:32	45.50	1:53:23	2:29	1	-	9	11:44
Lauf	10.00	46:49	4:40	4	4:52	24	9:30	55.50	2:40:12	2:53	1	-	13	21:14