



# 10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detalizēti rezultāti

**PUFAL, Kai**

Klubs: Campus Physio

Numurs: 197

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:40:05

Ātrums: 14.99 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 126 (no 157)

Vieta distancē/Vīrieši: 96 (no 115)

Distances labākais laiks: 1:04:56

Vieta grupā: 17(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:05:58

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.50	11:50	23:40	13	3:48	56	3:48	0.50	11:50	23:40	13	3:48	56	3:48
Rad	20.00	55:06	2:45	17	15:35	90	17:59	20.50	1:06:56	3:15	16	18:52	84	21:06
Lauf	5.00	33:09	6:37	17	15:15	105	15:55	25.50	1:40:05	3:55	17	34:07	96	35:09