



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detalizēti rezultāti

**BLOMEN, Frank**

Klubs: Hamminkelner SV

Numurs: 485

Posms: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Grupa:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:41:07

Ātrums: 20.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 2:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 69)

Distances labākais laiks: 2:18:58

Vieta grupā: 3(no 16)

Grupās labākais laiks: 2:39:33

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	1.50	30:41	20:27	8	3:30	41	9:47	1.50	30:41	20:27	8	3:30	41	9:47
Rad	44.00	1:25:14	1:56	1	-	8	6:15	45.50	1:55:55	2:32	2	3:08	16	14:16
Lauf	10.00	45:12	4:31	2	1:51	18	7:53	55.50	2:41:07	2:54	3	1:34	15	22:09