



10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detalizēti rezultāti

PAGON, Ulrike

Klubs: TV Attendorf TRI-TIME

Numurs: 216

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:41:27

Ātrums: 14.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 129 (no 157)

Vieta distancē/Sievietes: 32 (no 42)

Distances labākais laiks: 1:12:08

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:18:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Schwimmen	0.50	10:49	21:37	4	1:15	17	2:43	0.50	10:49	21:37	4	1:15	17	2:43
Rad	20.00	58:32	2:55	6	15:20	32	16:21	20.50	1:09:21	3:22	6	15:27	29	19:04
Lauf	5.00	32:06	6:25	5	10:02	37	10:50	25.50	1:41:27	3:58	5	22:54	32	29:19