



10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detalizēti rezultāti

STICHLING, Kirsten

Klubs: vereinslos

Numurs: 114

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:49:35

Ātrums: 13.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 146 (no 157)

Vieta distancē/Sievietes: 40 (no 42)

Distances labākais laiks: 1:12:08

Vieta grupā: 7(no 7)

Grupas labākais laiks: 1:24:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Schwimmen	0.50	13:00	26:00	7	2:50	37	4:54	0.50	13:00	26:00	7	2:50	37	4:54
Rad	20.00	1:01:15	3:03	7	11:30	39	19:04	20.50	1:14:15	3:37	7	14:20	40	23:58
Lauf	5.00	35:20	7:04	7	13:46	40	14:04	25.50	1:49:35	4:17	7	24:50	40	37:27