



# 10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detalizēti rezultāti

**KNOSPE, Janin**

Klubs: ASC Ahlen

Numurs: 454

Posms: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Grupa:

AK4 weiblich (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:50:38

Ātrums: 19.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 84)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 15)

Distances labākais laiks: 2:36:33

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 2:44:37

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Schwimmen	1.50	28:31	19:00	2	1:09	6	1:46	1.50	28:31	19:00	2	1:09	6	1:46
Rad	44.00	1:34:21	2:08	2	2:21	4	6:04	45.50	2:02:52	2:42	2	3:30	4	7:10
Lauf	10.00	47:46	4:46	3	2:31	5	6:55	55.50	2:50:38	3:04	2	6:01	3	14:05