



10. ITH-Hennese-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detalizēti rezultāti

RUDNIK, Christian

Klubs: LT Starlight Team Essen

Numurs: 172

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:46:03

Ātrums: 14.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 138 (no 157)

Vieta distancē/Vīrieši: 101 (no 115)

Distances labākais laiks: 1:04:56

Vieta grupā: 18(no 19)

Grupās labākais laiks: 1:05:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.50	12:09	24:18	9	3:26	65	4:07	0.50	12:09	24:18	9	3:26	65	4:07
Rad	20.00	1:00:13	3:00	19	23:06	101	23:06	20.50	1:12:22	3:31	18	26:32	97	26:32
Lauf	5.00	33:41	6:44	18	14:11	108	16:27	25.50	1:46:03	4:09	18	40:43	101	41:07