



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detalizēti rezultāti

**RUDNIK, Samuel**

Klubs: ohne

Numurs: 174

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:46:03

Ātrums: 14.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 139 (no 157)

Vieta distancē/Vīrieši: 101 (no 115)

Distances labākais laiks: 1:04:56

Vieta grupā: 11(no 11)

Grupas labākais laiks: 1:14:02

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Schwimmen      | 0.50            | 12:09       | 24:18        | 9                   | 2:31                | 65                    | 4:07                  | 0.50    | 12:09      | 24:18       | 9                   | 2:31                | 65                    | 4:07                  |
| Rad            | 20.00           | 1:00:13     | 3:00         | 11                  | 17:01               | 101                   | 23:06                 | 20.50   | 1:12:22    | 3:31        | 11                  | 18:29               | 97                    | 26:32                 |
| Lauf           | 5.00            | 33:41       | 6:44         | 11                  | 13:33               | 108                   | 16:27                 | 25.50   | 1:46:03    | 4:09        | 11                  | 32:01               | 101                   | 41:07                 |