



# 10. ITH-Hennesees-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detalizēti rezultāti

### SCHÄFER, Steffen

Klubs: ohne  
Numurs: 171

Posms: 25.50 km  
Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:  
AK4 männlich (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:46:03

Ātrums: 14.14 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 140 (no 157)  
Vieta distancē/Vīrieši: 101 (no 115)  
Distances labākais laiks: 1:04:56

Vieta grupā: 8(no 10)  
Grupās labākais laiks: 1:23:30

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.50	13:06	26:11	8	4:38	83	5:04	0.50	13:06	26:11	8	4:38	83	5:04
Rad	20.00	59:23	2:58	6	12:41	98	22:16	20.50	1:12:29	3:32	6	12:55	99	26:39
Lauf	5.00	33:34	6:42	8	10:04	107	16:20	25.50	1:46:03	4:09	8	22:33	101	41:07