



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detalizēti rezultāti

**GONDA, Harald**

Klubs: ohne

Numurs: 417

Posms: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Grupa:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:55:15

Ātrums: 19.00 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 69)

Distances labākais laiks: 2:18:58

Vieta grupā: 4(no 9)

Grupas labākais laiks: 2:36:09

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	1.50	30:34	20:22	5	8:04	40	9:40	1.50	30:34	20:22	5	8:04	40	9:40
Rad	44.00	1:32:46	2:06	2	7:39	26	13:47	45.50	2:03:20	2:42	3	11:14	27	21:41
Lauf	10.00	51:55	5:11	4	13:08	42	14:36	55.50	2:55:15	3:09	4	19:06	35	36:17