



10. ITH-Hennese-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detalizēti rezultāti

BESSMANN- WERNKE, Kirsten

Klubs: Tri-As Hamm

Numurs: 484

Posms: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Grupa:

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:55:09

Ātrums: 18.84 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 84)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 15)

Distances labākais laiks: 2:36:33

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 2:55:09

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Schwimmen	1.50	26:47	17:51	1	-	2	0:02	1.50	26:47	17:51	1	-	2	0:02
Rad	44.00	1:33:14	2:07	1	-	3	4:57	45.50	2:00:01	2:38	1	-	3	4:19
Lauf	10.00	55:08	5:30	1	-	9	14:17	55.50	2:55:09	3:09	1	-	4	18:36