



10. ITH-Hennesees-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detalizēti rezultāti

PAHL, Rainer

Klubs: SV Hederborn Upsprunge

Numurs: 434

Posms: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Grupa:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:59:02

Ātrums: 18.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 69)

Distances labākais laiks: 2:18:58

Vieta grupā: 8(no 16)

Grupas labākais laiks: 2:39:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	1.50	33:49	22:32	16	6:38	57	12:55	1.50	33:49	22:32	16	6:38	57	12:55
Rad	44.00	1:36:42	2:11	8	11:28	35	17:43	45.50	2:10:31	2:52	8	17:44	43	28:52
Lauf	10.00	48:31	4:51	7	5:10	32	11:12	55.50	2:59:02	3:13	8	19:29	40	40:04