



10. ITH-Hennesees-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detalizēti rezultāti

GEROLD, Volker

Klubs: TuS Velmede-Bestwig

Numurs: 491

Posms: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Grupa:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:03:48

Ātrums: 17.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 45 (no 69)

Distances labākais laiks: 2:18:58

Vieta grupā: 11(no 17)

Grupas labākais laiks: 2:31:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	1.50	28:59	19:19	7	6:05	29	8:05	1.50	28:59	19:19	7	6:05	29	8:05
Rad	44.00	1:38:19	2:14	11	14:40	41	19:20	45.50	2:07:18	2:47	10	18:59	37	25:39
Lauf	10.00	56:30	5:39	13	16:00	55	19:11	55.50	3:03:48	3:18	11	32:27	45	44:50