



10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detalizēti rezultāti

KRAUS, Gudrun

Klubs: ASC Ahlen

Numurs: 455

Posms: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Grupa:

Seniorinnen 4 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 3:03:56

Ātrums: 17.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 84)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 15)

Distances labākais laiks: 2:36:33

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 3:03:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Schwimmen	1.50	32:40	21:46	1	- 12	1.50	32:40	21:46	1	- 12	5:55
Rad	44.00	1:42:09	2:19	1	- 8	45.50	2:14:49	2:57	1	- 9	19:07
Lauf	10.00	49:07	4:54	1	- 8	55.50	3:03:56	3:18	1	- 9	27:23