



10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detalizēti rezultāti

NÄRDEMANN, Wolfgang

Klubs: Triathlon Team Selm e V

Numurs: 423

Posms: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Grupa:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 3:05:33

Ātrums: 17.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 56 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 69)

Distances labākais laiks: 2:18:58

Vieta grupā: 10(no 16)

Grupas labākais laiks: 2:39:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	1.50	30:53	20:35	9	3:42	42	9:59	1.50	30:53	20:35	9	3:42	42	9:59
Rad	44.00	1:41:17	2:18	9	16:03	49	22:18	45.50	2:12:10	2:54	10	19:23	47	30:31
Lauf	10.00	53:23	5:20	10	10:02	48	16:04	55.50	3:05:33	3:20	10	26:00	47	46:35