



# 10. ITH-Henneseer-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detalizēti rezultāti

**GERDES, Jens**

Klubs: Tri-As Hamm

Numurs: 426

Posms: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Grupa:

AK4 männlich (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 3:12:49

Ātrums: 17.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:28 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 53 (no 69)

Distances labākais laiks: 2:18:58

Vieta grupā: 8(no 8)

Grupās labākais laiks: 2:40:12

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	1.50	28:27	18:57	4	3:03	27	7:33	1.50	28:27	18:57	4	3:03	27	7:33
Rad	44.00	1:51:47	2:32	8	25:16	63	32:48	45.50	2:20:14	3:04	8	26:51	56	38:35
Lauf	10.00	52:35	5:15	7	10:38	46	15:16	55.50	3:12:49	3:28	8	32:37	53	53:51