



10. ITH-Hennese-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detalizēti rezultāti

FREY, Markus

Klubs: KORDA-Running Team

Numurs: 442

Posms: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Grupa:

Senioren 1 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 3:28:36

Ātrums: 15.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 63 (no 69)

Distances labākais laiks: 2:18:58

Vieta grupā: 15(no 16)

Grupas labākais laiks: 2:39:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Schwimmen	1.50	31:13	20:48	11	4:02	45	10:19	1.50	31:13	20:48	11	4:02	45	10:19	
Rad	44.00	1:50:46	2:31	14	25:32	61	31:47	45.50	2:21:59	3:07	14	29:12	61	40:20	
Lauf	10.00	1:06:37	6:39	15	23:16	64	29:18	55.50	3:28:36	3:45	15	49:03	63	1:09:38	