



# 10. ITH-Hennesees-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detalizēti rezultāti

**AHLBORN, Stefan**

Klubs: SG Lenglern

Numurs: 468

Posms: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Grupa:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 3:32:30

Ātrums: 15.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 65 (no 69)

Distances labākais laiks: 2:18:58

Vieta grupā: 16(no 17)

Grupas labākais laiks: 2:31:21

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	1.50	36:54	24:35	15	14:00	63	16:00	1.50	36:54	24:35	15	14:00	63	16:00
Rad	44.00	1:56:06	2:38	17	32:27	65	37:07	45.50	2:33:00	3:21	17	44:41	66	51:21
Lauf	10.00	59:30	5:57	15	19:00	58	22:11	55.50	3:32:30	3:49	16	1:01:09	65	1:13:32