



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detalizēti rezultāti

WENDLANDT, Ilka

Klubs: RTC Frechen

Numurs: 492

Posms: 55.50 km

Olympische Distanz (1,50-44,00-10,00)

Grupa:

Seniorinnen 1 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 3:34:23

Ātrums: 15.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 78 (no 84)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 15)

Distances labākais laiks: 2:36:33

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 3:34:23

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Schwimmen	1.50	36:39	24:26	1	-	15	9:54	1.50	36:39	24:26	1	-	15	9:54
Rad	44.00	1:56:36	2:38	1	-	13	28:19	45.50	2:33:15	3:22	1	-	14	37:33
Lauf	10.00	1:01:08	6:06	1	-	13	20:17	55.50	3:34:23	3:51	1	-	13	57:50