



10. ITH-Hennessee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detalizēti rezultāti

WEIER, Ralf

Klubs: Marathon-Club Menden

Numurs: 186

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:20

Ātrums: 22.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 2:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 157)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 115)

Distances labākais laiks: 1:04:56

Vieta grupā: 1(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:05:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.50	8:43	17:26	1	-	6	0:41	0.50	8:43	17:26	1	-	6	0:41
Rad	20.00	37:07	1:51	1	-	1	-	20.50	45:50	2:14	1	-	1	-
Lauf	5.00	19:30	3:53	1	-	8	2:16	25.50	1:05:20	2:33	1	-	2	0:24