



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detalizēti rezultāti

**HOLZMANN, Frank**

Klubs: TriSpeed Herscheid e.V.

Numurs: 242

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:58

Ātrums: 22.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 2:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 157)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 115)

Distances labākais laiks: 1:04:56

Vieta grupā: 1(no 17)

Grupās labākais laiks: 1:05:58

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.50	8:02	16:03	1	-	1	-	0.50	8:02	16:03	1	-	1	-
Rad	20.00	40:02	2:00	2	0:31	6	2:55	20.50	48:04	2:20	1	-	4	2:14
Lauf	5.00	17:54	3:34	1	-	2	0:40	25.50	1:05:58	2:35	1	-	3	1:02