



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detalizēti rezultāti

LENZ, Joerg

Klubs: W+F Münster

Numurs: 178

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

Senioren 2 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:11:05

Ātrums: 21.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 2:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 157)

Vieta distancē/Vīrieši: 10 (no 115)

Distances labākais laiks: 1:04:56

Vieta grupā: 3(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:05:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen	0.50	8:11	16:22	2	0:09	2	0:09	0.50	8:11	16:22	2	0:09	2	0:09
Rad	20.00	41:22	2:04	4	1:51	14	4:15	20.50	49:33	2:25	2	1:29	6	3:43
Lauf	5.00	21:32	4:18	6	3:38	22	4:18	25.50	1:11:05	2:47	3	5:07	10	6:09