



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detalizēti rezultāti

**HANNIG, Ralf**

Klubs: Team CLaRa

Numurs: 199

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:14:57

Ātrums: 20.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 2:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 157)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 115)

Distances labākais laiks: 1:04:56

Vieta grupā: 3(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:05:20

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.50	11:04	22:07	5	2:21	38	3:02	0.50	11:04	22:07	5	2:21	38	3:02
Rad	20.00	43:12	2:09	3	6:05	19	6:05	20.50	54:16	2:38	4	8:26	23	8:26
Lauf	5.00	20:41	4:08	2	1:11	13	3:27	25.50	1:14:57	2:56	3	9:37	18	10:01