



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detalizēti rezultāti

### STEINHAUSEN, Mario

Klubs: SC Züschen

Numurs: 243

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:15:44

Ātrums: 19.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 2:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 21 (no 157)

Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 115)

Distances labākais laiks: 1:04:56

Vieta grupā: 2(no 11)

Grupās labākais laiks: 1:14:02

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.50	9:59	19:57	3	0:21	20	1:57	0.50	9:59	19:57	3	0:21	20	1:57
Rad	20.00	43:54	2:11	2	0:42	22	6:47	20.50	53:53	2:37	1	-	19	8:03
Lauf	5.00	21:51	4:22	4	1:43	24	4:37	25.50	1:15:44	2:58	2	1:42	20	10:48