



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detalizēti rezultāti

DAHLKE, Jens

Klubs: Vereinslos

Numurs: 198

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:16:09

Ātrums: 19.70 km/h

Skrējiena izpildījums: 2:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 157)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 115)

Distances labākais laiks: 1:04:56

Vieta grupā: 3(no 16)

Grupas labākais laiks: 1:08:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.50	11:20	22:40	5	2:26	44	3:18	0.50	11:20	22:40	5	2:26	44	3:18
Rad	20.00	41:02	2:03	2	0:24	12	3:55	20.50	52:22	2:33	2	2:50	16	6:32
Lauf	5.00	23:47	4:45	7	4:28	51	6:33	25.50	1:16:09	2:59	3	7:18	23	11:13