



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detalizēti rezultāti

CORDES, Christine

Klubs: TSG Lennestadt

Numurs: 282

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:16:34

Ātrums: 19.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 157)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 42)

Distances labākais laiks: 1:12:08

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupās labākais laiks: 1:16:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Schwimmen	0.50	10:55	21:49	3	1:26	20	2:49	0.50	10:55	21:49	3	1:26	20	2:49
Rad	20.00	44:23	2:13	1	-	3	2:12	20.50	55:18	2:41	1	-	4	5:01
Lauf	5.00	21:16	4:15	1	-	1	-	25.50	1:16:34	3:00	1	-	2	4:26